

Liebe Dokaner,

Es ist einiges passiert – und genau deshalb lohnt sich dieser Blick in den Newsletter.

Die ersten Meisterschaften des Jahres liegen hinter uns, die nächsten Schritte sind bereits in Bewegung.

Im Verein entsteht Neues, im Verband übernehmen wir zusätzliche Verantwortung – und auch bei uns vor Ort entwickeln sich Themen weiter.

Gleichzeitig wartet ein intensiver Mai: Mehrere Feiertage bringen Bewegung in den Trainingsalltag – und mit der Europameisterschaft in der Eissporthalle Frankfurt steht ein echtes Highlight vor der Tür.

Alles Wichtige dazu findet ihr in diesem Newsletter.

Viel Spaß beim Lesen!



Euer Markus & das Dokan-Team

Inhalt

Europameisterschaft	1
Hessenmeisterschaft	2
Wettkampfsaison	2
Neue Ansprechperson	3
Aufgaben im Verband	4
HFK-Kids-Cup	4
Termine	5

EUROPAMEISTERSCHAFT

Vom 20. bis 24. Mai findet die Karate-Europameisterschaft in der Eissporthalle Frankfurt statt – und damit ein echtes Highlight direkt vor unserer Tür.

Hochklassiger Karate-Sport, internationale Top-Athletinnen und -Athleten und eine Atmosphäre, die man so nicht oft erlebt.

Es sind aktuell noch Tickets verfügbar – nutzt die Chance und seid live dabei.



[INFOS & TICKETSHOP](#)

Das solltet ihr euch nicht entgehen lassen.

ERFOLGREICHE HESSENMEISTERSCHAFT

Im Februar fand die Hessenmeisterschaft in Mörlenbach statt – und wir waren mit einer starken DOKAN-Gruppe vor Ort vertreten.

In einem Teilnehmerfeld, das ab der Jugend als offene Meisterschaft ausgetragen wurde und bei dem somit auch Starterinnen und Starter aus anderen Landesverbänden teilnehmen konnten, zeigten unsere Athletinnen und Athleten zahlreiche starke Leistungen und konnten sich mehrfach in den vorderen Platzierungen wiederfinden.

Dabei wurde deutlich: Trotz dieser offenen Struktur stellen wir in den einzelnen Kategorien die besten hessischen Starterinnen und Starter oder bewegen uns konstant unter den Top-Platzierungen innerhalb Hessens.

Zu den Ergebnissen im Einzelnen:

Mina Kuntz sicherte sich Platz drei, Suvi Sander belegte Platz fünf, Mia Los erreichte Platz sieben und Robyn Appel kam auf Platz neun.

Isabel Tschiedel überzeugte als eine der jüngsten Teilnehmerinnen mit einem starken zweiten Platz.

Bei den Herren erreichte Noah Matz einen starken dritten Platz, Wiktor Podolak belegte Platz sieben. Michael Tschiedel und Dirk Herrmann erreichten jeweils Platz fünf.

Im Kumite konnte sich Martin Reifschneider einen tollen ersten Platz sichern.

Insgesamt ein Auftritt, der zeigt: Wir sind nicht nur in der Spitze vertreten, sondern auch in der Breite stark aufgestellt – und genau darauf lässt sich weiter aufbauen.

Das gesamte Dokan-Team ist stolz auf alle Leistungen und gratuliert von Herzen!

WEITER STARK IN DIE WETTKAMPFSAISON

Aufbauend auf diesen Ergebnissen ist unser Landeskader bereits intensiv in die weitere Wettkampfsaison gestartet – und das direkt auf internationalem Niveau - bei gleich 3 Qualifikationsturnieren.

Bei den **Rheinland-Pfalz Open in Koblenz** gingen Mina Kuntz, Suvi Sander und Wiktor Podolak für den Hessischer Fachverband für Karate e. V. an den Start. Lion Jahn musste krankheitsbedingt leider kurzfristig passen.

In einem stark besetzten internationalen Teilnehmerfeld zeigten alle drei überzeugende Leistungen und konnten sich im soliden Mittelfeld platzieren – auch wenn der Sprung aufs Treppchen diesmal noch ausblieb.

Nur kurze Zeit später folgten die **Süd-Games in Ulm**. Hier gingen Mina Kuntz, Suvi Sander, Wiktor Podolak sowie Marie Brückner an den Start. Besonders hervorzuheben: Suvi Sander sicherte sich in ihrer Kategorie einen starken dritten Platz – vor ihr platzierte sich lediglich der Bundeskader aus Luxemburg.

Danach stand mit dem **Arawaza Cup in Halle (Saale)** bereits das nächste große Turnier an. Auch hier traten Mina Kuntz und Suvi Sander erneut für den Verband an und stellten sich einer internationalen Konkurrenz auf höchstem Niveau. In einem beeindruckenden Umfeld mit zahlreichen Tatamis und hunderten Starterinnen und Startern zeigten beide starke Katas und bestätigten einmal mehr ihr Potenzial – auch wenn es erneut knapp nicht für eine Medaille reichte.

Was sich jedoch klar zeigt: Die Richtung stimmt. Die Leistungen entwickeln sich kontinuierlich weiter – und das auf einem Niveau, das sich im internationalen Vergleich sehen lassen kann.

Die nächsten Turniere stehen bereits an – unter anderem mit dem **Start 2 Fight Cup**, bei dem eine große DOKAN-Gruppe vertreten sein wird.

Wir freuen uns auf die nächsten Schritte und die weitere Entwicklung unserer Wettkämpferinnen und Wettkämpfer.

NEUE ANSPRECHPERSON: FRAUEN IM FOKUS

Ein sicheres, respektvolles Umfeld ist die Grundlage für alles, was wir tun. Mit dem Bereich Kindeswohl haben wir dafür bereits einen wichtigen Schwerpunkt gesetzt – diesen Gedanken führen wir nun konsequent weiter.

Auch für unsere Frauen im Sport soll künftig mehr Raum bekommen - egal welchen Alters. Denn ein gutes Miteinander bedeutet auch, unterschiedliche Perspektiven bewusst wahrzunehmen und gezielt zu stärken.

Es geht darum, Austausch zu ermöglichen, Bedürfnisse sichtbar zu machen und Angebote weiterzuentwickeln, damit sich jede bei uns gesehen, gehört und gut aufgehoben fühlt.

Mit **Dana Kuntz** haben wir dafür eine Ansprechpartnerin aus unseren Reihen gewonnen, die genau diesen Bereich begleiten wird.



Sie steht euch bei Fragen zur Seite, bringt Ideen ein und unterstützt dabei, Vernetzung und passende Angebote weiter auszubauen.

Dana ist für euch bereits erreichbar unter: dana@karate-dokan.de

Alles Weitere dazu wird in der nächsten Zeit Schritt für Schritt folgen – auch über unsere Webseite.

NEUE AUFGABEN IM VERBAND

Mit der jüngsten Wahl im hessischen Karate-Verband hat sich auch für unser Umfeld etwas verändert: Unser Markus übernimmt künftig die Rolle des Präsidenten, Noel ist weiter als Jugendreferent aktiv.

Für euch bleibt auf der Matte alles, wie ihr es kennt – und genau das ist auch gut so. Im Hintergrund entsteht jedoch etwas, das über unseren Verein hinausgeht: Erfahrungen, Werte und das, was wir hier jeden Tag leben, finden künftig ihren Weg in Entscheidungen, die den gesamten Sport betreffen.

Der hessische Verband steht dabei für über 10.000 Mitglieder – die Entwicklung wird auch künftig von Büdingen aus mit geprägt.

Und genau das macht es besonders: Nicht, weil es größer wird – sondern weil es von hier kommt. Aus unserem Training. Aus unserem Miteinander. Aus dem, was ihr mit auf die Matte bringt.

Darauf dürfen wir gemeinsam ein Stück weit stolz sein.



Das neu gewählte Präsidium des HFK.
Martina Bier - Presse, **Thorsten Steiner** - Ausbildung, **Vanessa Heise** - Frauen, **Noel Seitz** - Jugend, **Markus Seitz** - Präsident, **Christine Heinrich** - Vizepräsidentin, **Maik Fredrich** - Schatzmeister, **Christina Goedderz** - Sportwartin, **Jörg Rippert** - Stilrichtungsreferent (v. l. n. r.).

Es fehlen Elke Tischer - Breitensport, Dr. Yasin Islam - Kampfrichter und Christian Bonsiep - Leistungssport.

HFK-KIDS-CUP IN BÜDINGEN

Am **13. Juni** findet der HFK Kids Cup bei uns in Büdingen statt – **ein Event für alle Kinder von 6 bis 11 Jahren, ganz unabhängig vom Gürtelgrad.**

Hier geht es nicht um Gewinnen oder Verlieren – hier gewinnen alle und es geht um Erfahrungen, um Mut und um das Gefühl, Teil von etwas Besonderem zu sein.

Wir freuen uns sehr, dass dieses Event durch Noel als HFK-Jugendreferent wiederbelebt wurde und nun erneut stattfinden kann.

Weitere Infos folgen in Kürze – Wir freuen uns über jede Teilnahme und über jede helfende Hand.

WICHTIGE TERMINE

Hier findet ihr kommende Termine in der Übersicht.

Weitere Termine und Details findet ihr in der DOKAN-APP und unserer Webseite sowie meist auch im Veranstaltungskalender auf der HFK-Webseite.

Wann	Was und wo
01.05.2026	Feiertag - leider kein Training
09.05.2026	Lehrgang mit LT T. Steiner Ort: Rüsselsheim
14. - 15.05.2026	Feiertag & Brückentag - leider kein Training
17.05.2026	DKV Tag Ort: Frankfurt am Main
20. - 24.05.2026	Europameisterschaft Ort: Frankfurt am Main <i>Anpassung der Trainingszeiten möglich</i> 
25.05.2026	Feiertag und leider kein Training
04. - 05.06.2026	Feiertag & Brückentag - leider kein Training
13.06.2026	HFK Kids Cup Ort: Büdingen <i>Für alle Kids von 6 - 11 Jahren</i> 
20.06.2026	Lehrgang mit BT E. Karamitsos Ort: Mühlheim am Main
21.06.2026	Lehrgang mit LT T. Steiner Ort: Langenselbold