



# KARATE-SCHULE DOKAN BÜDINGEN

"SICHERHEIT UND GESUNDHEIT FÜR DIE GANZE FAMILIE"

# NEWSLETTER

## 02 / 2024

### FASCHINGSZEIT



Setzt die Pappnasen auf.... 🎉 Am Faschingsdienstag wird es wieder bunt, lustig und wild bei uns und wir laden euch ein:

Von 15 bis 16 Uhr starten wir mit unseren Kleinsten von 4 - 6 Jahren die bunte Faschingsparty und schon um 16 Uhr übernehmen dann unsere Kids ab 7 Jahren die wilde Feierei für ca. eine Stunde.

Wir freuen uns wieder auf tolle Kostüme und eine noch tollere Zeit bei Musik, Spiel und Spaß mit euch. 🎉

Daneben bitten wir wieder darum, auf **Gesichts- oder Körperfarbe (auch Glitzer) zu verzichten**, damit die Dienstag-Trainingsgruppen nach unserer wilden Party noch trainieren können und wir nicht vorher das Dojo von oben bis unten putzen müssen. Das ist zeitlich nicht möglich.

Zur Übersicht: Unsere Zeiten am **Faschingsdienstag, 13.02.2024**

15.00 - 16.00 Uhr: Kids von 4 - 6 Jahren

16.00 - 17.00 Uhr: Kids ab 7 Jahren

18.00 - 19.00 Uhr: Wettkampftraining Kata

19.30 - 20.45 Uhr: Entspannungskurs



Am Rosenmontag findet das Training wie gewohnt statt und wir freuen uns auf unsere beiden fetzigen Dienstagspartys.

### HESSENMEISTERSCHAFT



Am 3. Februar fand im hessischen Mörlenbach die Hessenmeisterschaft für alle Altersklassen ab 14 Jahren statt.

Unser Dokan wurde mehr als würdig von Suvi, Anton und Noel vertreten.

Mit drei fünften Plätzen in jeweils sehr starken Teilnehmerfeldern haben wir eine tolle Ausbeute eingefahren und das gesamte Dokan-Team ist sehr stolz und gratuliert den dreien ganz herzlich.

### KINDERRECHTE-WORKSHOP



Wir danken euch für die Teilnahme an unserer Umfrage. Das Ergebnis ist eindeutig: über 95 % der Teilnehmer\*innen sehen einen Workshop zu den Kinderrechten als sinnvoll an.

Wir freuen uns über das Ergebnis und werden mit den Planungen für euch starten.

Unsere beiden Beauftragten, Cindy und Tyrone, werden schon bald mit Infos auf euch zukommen. Bleibt gespannt.