



# KARATE-SCHULE DOKAN BÜDINGEN

"SICHERHEIT UND GESUNDHEIT FÜR DIE GANZE FAMILIE"

# NEWSLETTER

## 03 / 2024

### OSTERFERIEN



Die Osterferien starten in diesem Jahr am 25. März und enden am 12. April.

**Euer Dokan wird in der Zeit vom 25. März bis zum 5. April in eine kleine Verschnaufpause gehen.**

**Ab dem 8. April geht es dann wie gewohnt für euch weiter.**

### SAUBERE FÜSSE UND...



Wir nutzen die Gelegenheit um nochmal daran zu erinnern, dass Karate eine Sportart ist, bei der man in Kontakt zu Händen und Füßen kommt - auch zu Händen und Füßen von Trainingspartner\*innen und im Falle der Trainer von Schülerinnen und Schülern.

Karate ist zudem eine in jeder Hinsicht saubere Sportart, was auch im gegenseitigen Respekt begründet ist.

**Deshalb, liebe Dokaner, betretet bitte stets nur mit sauberen Händen und Füßen die Trainingsfläche!**

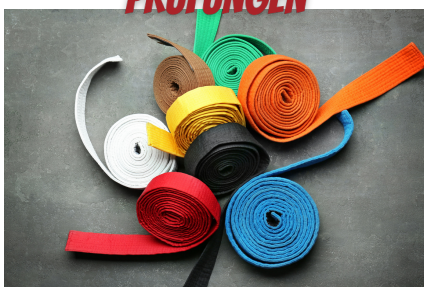
### TERMINE



In der Dokan-APP, auf der Website und auch auf dem Infoscreen im Dojo findet ihr zahlreiche Termine für Lehrgänge, Meisterschaften etc.

Wir aktualisieren das oft mehrmals im Monat. Bitte schaut dort also immer mal wieder rein, um nichts zu verpassen. Es lohnt sich.

### PRÜFUNGEN



Wir haben zuletzt schon zahlreiche Gürtelprüfungen abgehalten und einige werden noch folgen.

Daher gratulieren wir an dieser Stelle schon ganz herzlich allen Dokanern, die sich einen neuen Gürtel erarbeitet haben und wünschen allen, die in der nächsten Zeit noch Prüfung haben werden, ganz viel Erfolg.

Wer diesmal nicht dabei war, ist bestimmt bei der nächsten großen Prüfungsrunde dabei. Also: Dran bleiben und nicht aufgeben.