



TRAINING AM MORGIGEN FREITAG

Am Freitag, den 1.11.2024 ist u. A. wegen der an dem Wochenende stattfindenden Deutschen Meisterschaft der Schüler leider für das **letzte Training des Tages (18.00 Uhr - Jugendliche & Erwachsene ab Mittelstufe)** kein Trainer im Dojo.

Das Dojo ist dennoch für Euch geöffnet, denn unsere Cindy hat sich dankenswerter Weise dazu bereit erklärt, die Aufsicht zu übernehmen und die Türen am Ende abzuschließen. So haben alle aus der Gruppe die Möglichkeit, in dieser Trainingseinheit für sich zu üben und an den Punkten zu arbeiten, die die Trainer in den letzten Einheiten mitgegeben haben. Wer möchte, kann auch kleine Gruppen bilden oder sich bspw. auch Hilfe von den anderen Dokanern holen.

Alle anderen Trainings an dem Tag finden wie gewohnt für Euch unter Traineranleitung statt.

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

An diesem Wochenende findet in Ludwigsburg die Deutsche Meisterschaft der Schüler (U12 u. U14) statt - ein höherwertiges Turnier gibt es in Deutschland für diese Altersklasse nicht. Hier treffen ausschließlich die Besten aus jedem Bundesland aufeinander.

Drei unserer Dokaner haben sich qualifiziert und sind von den Landestrainern nominiert worden, unser Hessen zu vertreten. Lasst uns also gemeinsam am Samstag aus der Nähe oder der Ferne die Daumen für **Mina, Zoe und Lion sowie das gesamte Team Hessen** drücken!

INT. ODENWALD-CUP

Am 7. Dezember findet der Int. Odenwald-Cup in Mörlenbach statt. Es ist ein in der Regel gut besuchtes Turnier und zugleich das letzte Turnier dieses Jahres, an dem wir in **KATA & KUMITE** an den Start gehen können.

Anmeldungen sind noch bis zum 08.11. bei uns oder in der Dokan-APP möglich, die Teilnehmerzahl ist jedoch begrenzt und von der Anzahl der zur Verfügung stehenden Betreuer aus dem Dokan abhängig. Ein Startgebühr für einen Einzelstart liegt hier bei 21,00 €, für einen Team-Start bei 30,00 €. Das Geld behalten wir nicht, sondern leiten es gesammelt an den Veranstalter weiter.

Wir hoffen, dass wir mit vielen starken Dokanern in Mörlenbach dabei sein werden und freuen uns schon jetzt über Euren Einsatz. Infos zur Anfahrt und anderen Dingen erhalten die Starter*innen rechtzeitig vorab.

WEIHNACHTSTRAINING

Am Sonntag, den 15.12.2024 werden wir ab dem Mittag ein gemeinsames, weihnachtliches "Jahresabschluss-Training" in der Turnhalle der Dohlbergschule in Büdingen veranstalten.

Auch ein zur Jahreszeit passender Gast wird vor allem die Kids besuchen. Seid gespannt! Weitere Infos kommen rechtzeitig, Anmeldungen sind ab sofort per DOKAN APP oder bei uns im Dojo möglich.





Der Sanyuro-Cup vom vergangenen Wochenende war wieder einmal ein wunderbares Event! Nicht nur, dass wir viele tolle Platzierungen erreicht haben, vor allem der Zusammenhalt untereinander und die Hilfe an allen Stellen war herausragend und zeichnete das Dokan erneut aus.. Überall wurde mit größtem Einsatz angepackt: Gestartet beim Aufbau über die vielen leckeren Essenspenden, die Hilfe an den Kampfflächen und im Verkauf bis hin zum Abbau - überall war etwas zu tun und Ihr habt das mit Bravour gemeistert!

Von Herzen *Danke* für diese Meisterleistung an allen Stellen und ich darf aus den Reihen unserer Besucher wiedergeben, dass man sehr gern bei uns zu Gast ist und die familiäre Atmosphäre spürt und sehr zu schätzen weiß - das ist Euer Verdienst und ein großes, verdienten Lob für Euer Wirken.

Hier unsere starken Ergebnisse:



*Mervi Sander
Isabel Tschiedel
Chiara Wallaschek
Suvi Sander
Ilian Magsaam
Dirk Herrmann*



*Mina Kuntz
Evelyn Jermias
Lion Jahn*



*Tia Schwäblein
Leon Schäfer
Anton Walzer
Norbert Althaus*



*Zlata Datko
Lotte Friederich
Leonid Friesen
Martin Reifschneider*



*Marie Reifschneider
Sofia Mosia
Leonie Evans
Sofia Prudyvus
Floris Meub
Malte Behnke
Etienne Koslowski
Noel Koslowski
Dmitro Mitia*

Was für eine hervorragende sportliche Leistung!!! Wir sind sehr stolz auf alle Teilnehmer*innen und freuen uns schon auf die nächsten Wettkämpfe, Herausforderungen und Events zusammen mit Euch.